

# Medidas de autoprotección

## **1.RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN EN SU LUGAR DE TRABAJO**

1.1 Procedimiento ante amenazas telefónicas

## **2.RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS**

2.1 En vehículos

2.2 Atravesar una zona de combate

2.3 Pasar un retén de control

# Medidas de autoprotección

## **3. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN EN SU RESIDENCIA Y CON SUS FAMILIARES**

3.1 Conciencia familiar

3.2 Cuidado con las personas extrañas

## **4. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA PERSONA AMENAZADA**

# 1 . RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN EN SU LUGAR DE TRABAJO

- Solicitar a las autoridades, la realización de una evaluación de seguridad.
- Hacer partícipe al personal que labora con usted, de todas las medidas de seguridad que se deben adoptar.
- Llevar un registro de todas las personas que ingresen a las instalaciones del medio de comunicación.
- Dar instrucciones sobre las personas que pueden acceder directamente a su oficina.
- Exigir a las personas que porten a la vista, credenciales.



# 1. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN EN SU LUGAR DE TRABAJO

## 1.1 Procedimiento ante amenazas telefónicas

En caso de recibir amenaza telefónica:

- ✓ Si tiene aparatos de grabación, actívelos inmediatamente.
- ✓ **Escriba siempre el mayor número posible de los siguientes datos:**
  - Duración de la llamada
  - Número telefónico por el que se recibió
  - Edad aproximada
  - Hora y Fecha
  - Persona que recibió la llamada (Nombre)
  - Si tiene identificador, ¿Cuál es el número?
  - Resumen de la amenaza

## ***2. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS***

- Extreme las medidas preventivas en lugares que considere que puede ser víctima de acciones delictivas.
- Evite la rutina, sea imprevisible en sus desplazamientos.
- Establezca rutas alternas.
- Mantenga en su equipo de comunicación, los números telefónicos de las autoridades de la zona.

## ***2. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS***

### ***2.1 En vehículos***

- Mantenga su vehículo en buenas condiciones mecánicas
- Realice una inspección a su vehículo antes de abordarlo.
- Mantenga las puertas con seguro.
- Si se encuentra en un bloqueo sospechoso, evítelo alejándose en sentido contrario.

## 2.RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS

### 2.2 *Atravesar una zona de combate*

- No atravesarla sino en caso de que sea inevitable.
- Antes de pasarla, estudiar el itinerario y revisar el vehículo.
- Atravesar la zona lo más rápidamente posible.
- Identificarse



## 2. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS

### 2.3 Pasar un retén de control

- Nunca niegue que usted es periodista
- Mantener la calma y la amabilidad.
- Omitir cualquier actitud arrogante, de pánico o de sumisión.
- No salga del vehículo hasta que no se le ordene.
- No apague el motor.



## ***3. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN EN SU RESIDENCIA Y CON SUS FAMILIARES***

### ***3.1 Conciencia familiar***

- Genere conciencia en la totalidad de su familia acerca de los riesgos derivados por su condición de periodista.
- Asegúrese que su familia adopte estrictas medidas de seguridad
- Desarrolle un código de emergencia para la familia
- Mantenga un intercambio de información acerca de las actividades que realizan.
- Advierta a su familia la necesidad de abstenerse de suministrar información personal.

## 3. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS

### 3.2 Cuidado con las personas extrañas

- Nunca dé acceso a su residencia a personas extrañas sin antes establecer la veracidad de su identidad.
- Todas las autoridades del Estado están en la obligación de identificarse e indicar el lugar de trabajo y teléfonos.
- Los trabajadores contratados deben ser plenamente conocidos y autorizados por usted.
- No permita el alojamiento de personas extrañas en su casa



## 4. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA PERSONA AMENAZADA

- Cuando se vea amenazado, avise de inmediato a las autoridades
- Solicite a las autoridades el control de los teléfonos
- Recibida una carta sospechosa, no permita la manipulación de ésta por otras personas.
- No comente fuera del círculo familiar las amenazas de que usted es objeto.
- No se confunda con las amenazas, ni tome decisiones irreflexivas.
- Siempre que salga de su casa u oficina, informe a dónde se dirige.
- Conserve una grabadora y acciónela cuando se presenten llamadas de amenaza.
- Memorice las placas de vehículos o motos sospechosos.